

Gruppen geben Halt

Selbsthilfegruppen sind zu unverzichtbaren Partnern im Gesundheits- und Sozialwesen geworden.



BEZIRK. Hier eine Übersicht aus dem Verzeichnis des OÖ Dachverbandes: 0732-797666, E-mail: office@selbsthilfe-ooe.at, www.selbsthilfe-ooe.at

ALKOHOL

Al-Anon Familiengruppe: Hilfe für Familien und Freunde von Alkoholikern

Kontakt: 0676-9388 856, E-mail: alanon.linz@gmx.at, www.alanon.at

Gruppentreffen: Jeden 1. Dienstag im Monat, 19 Uhr, LKH Freistadt, Schule für Gesundheits- und Krankenpflege, Freistadt, Krankenhausstr. 2;

Geleitete Selbsthilfegruppe Freistadt, Alkoholberatung des Landes OÖ,

Kontakt: 0664-600 72-895 51

ALZHEIMER / DEMENZ

M.A.S Alzheimerhilfe, Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Kontakt: Demenzservicestelle – 4230 Pregarten, Tragweinerstraße 29, Dipl.Soz.Pädagogin Amélie Wiegand, Tel.: 07236-20085 oder 0664-8546 695, E-mail: demenzservicestelle-pregarten@mas.or.at, www.alzheimer-hilfe.at; Gesprächskreis: einmal pro Monat, 15 Uhr (nächster Termin: Dienstag, 11. März, Anmeldung erforderlich!)

BORDERLINE

BITTERSÜSS für Borderline-Betroffene

Kontakt: Frau Katrin – E-mail: katrin-m@aon.at

Gruppentreffen: Alle drei Wochen, Erstanmeldung per E-mail

CHOREA HUNTINGTON

Huntington Selbsthilfegruppe
Kontakt: Ernst Aigner – Tel.: 0664-4505 982, E-mail: ernst.aigner@ing-aigner.at, www.hun-



Dialyse- und Nierentransplantierte treffen sich regelmäßig und tauschen sich aus.

Foto: Privat

tington.at

Gruppentreffen: Viermal pro Jahr, samstags, 14 Uhr, Landespflege- und Betreuungszentrum Schloss Haus, Wartberg

DEPRESSIONEN

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen – Burnout und deren Angehörige
Kontakt: Karl Luger, Dipl. Lebens- und Sozialberater, Tel.: 0699-1168 4804, E-mail: office@k-luger.at, www.k-luger.at

Gruppentreffen: Jeden 3. Mittwoch im Monat, 19 Uhr, Seminarraum Team k, 4230 Pregarten, Silberbach 89, Sommerpause: Juli und August

DIABETES

Diabetikervereinigung – Selbsthilfegruppe Freistadt
Kontakt: Klaus König, Tel.: 0664-6016 53340, E-mail: klaus1.koenig@aon.at, www.diabetikerooe.at

Gruppentreffen: Jeden 2. Dienstag im Monat, 19 Uhr, GH Mader

in Lest; Sommerpause: Juli und August

HERZERKRANKUNGEN

Österreichischer Herzverband – Herzgruppe Freistadt

Kontakt: Anna Weinzinger – Tel.: 0664-4074 188, E-mail: anna.weinzinger@gmx.at, www.herzverband-ooe.at

Koronartraining: Jeden Mittwoch, 15 Uhr, LKH Gymnastikraum, 4240 Freistadt, Krankenhausstraße 1

MULTIPLE SKLEROSE

MS Regionalclub Freistadt
Kontakt: Anni Edlbauer, Tel.: 0680-4012 865, E-mail: a.edlbauer@gmx.at, www.ms-ges-ooe.at

NIERENERKRANKUNGEN

Dialysepatienten und Nierentransplantierte OÖ, Stammtischtreffen Freistadt

Kontakt: Andrea Leitner, Tel.: 07942-73227 und 0680-1221778, E-mail: leitner-andrea@aon.at,

Walter Grasböck, Tel.: 07947-7433 und 0650-2030178, E-mail: walter.grasboeck@gespag.at
Gruppentreffen: Alle zwei Monate, Info telefonisch, GH Mader in Lest.

PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Caritas Gesprächsgruppen für Pflegende Angehörige: Brigitte Artner, Tel.: 07942-72174
Gruppentreffen: Jeden 2. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr; Tageszentrum, Bockaustraße 19, Freistadt

Caritas Gesprächsgruppen für Pflegende Angehörige: Maria Gusenbauer, Tel.: 07263-6073; Gruppentreffen: Auf Anfrage, Pfarrheim Bad Zell

Hilfestellung und Beratung bietet das Sozialservice, Hessenstraße 13, Freistadt, 07942 77778-12, freistadt@sozialservice.at, www.sozialservice.at

**von unserer Regionautin
Monika Andlinger**